

# ***PISTOIA***

***Domenica 2 settembre 2012***



**3<sup>^</sup> edizione Gran Fondo alto  
Appennino**

**AVIS per EMERGENCY**

**Prova valida per il circuito toscano di  
cicloturismo, toscana challenge e  
Criterium Italiano**

**2<sup>o</sup> coppa EDITA PUCINSKAITE**

## **REGOLAMENTO**

Il gruppo ciclistico AVIS PISTOIA asd organizza la 3<sup>^</sup> Gran Fondo alto appennino AVIS per Emergency che si svolgerà domenica 2 settembre 2012. Tale manifestazione è inserita nel Circuito Toscano Cicloturismo, nel Toscana Challenge e nel Criterium Italiano. La formula è quella della cicloturistica NON COMPETITIVA. La manifestazione è aperta a tutti i ciclisti in possesso di regolare tessera rilasciata dagli Enti della Consulta per l'anno in corso.

### ***PERCORSI***

Sono previsti quattro percorsi:

Corto da km 55 e con dislivello di 800 m

Medio da km 74 e con dislivello di 1600 m

Fondo da km 106 e con dislivello di 2300 m

Gran fondo da km 165 e con dislivello di 4000 m

Escursione Estrema (N.B. manifestazione collaterale non valida per il Circuito Toscano di Cicloturismo, per il Toscana Challenge e per il Criterium Italiano) da km 170 e con dislivello di 4.700m

**Per i partecipanti al percorso Gran fondo (165km) e escursione estrema (170km) è obbligatoria l'idoneità medico sportiva agonistica (tesserino cicloamatore).**

Tutti coloro che transiteranno da Fontana Vaccaia dopo le 11:30 dovranno obbligatoriamente proseguire per il percorso fondo, pena l'esclusione dalla manifestazione.

**L'organizzazione si riserva di annullare la prova del percorso estremo in caso di previsioni meteo avverse.**

Il dettaglio dei percorsi è pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione: [www.gfaltoappennino.it](http://www.gfaltoappennino.it)

## ***ISCRIZIONI***

**La quota di iscrizione è fissata in € 7,00 e si potrà effettuare dal 31/03 al 31/08:**

- fino al 31 agosto 2012 tramite bonifico su c/c bancario IBAN IT80 I062 6013 8991 0000 0000 062 intestato a: *avis pistoia associazione sportiva dilettantistica* con causale: Gran Fondo Avis per Emergency e inviare la copia della ricevuta di pagamento ed il modulo di iscrizione riempito in tutte le sue parti completo di firma del concorrente; il modulo è scaricabile sul sito [www.gfaltoappennino.it](http://www.gfaltoappennino.it) e deve essere trasmesso per e-mail all'indirizzo [info@gfaltoappennino.it](mailto:info@gfaltoappennino.it)
- in contanti il 30 e 31 agosto 2012 presso il Circolo A.R.C.I. di Santomato dalle 21 alle 23
- in contanti sabato 1 Settembre 2012 in Piazza Oplà dalle ore 15:00 alle ore 19:00 e domenica 2 settembre 2012 in Piazza Oplà dalle ore 06:00 alle ore 08:30
- Al fine di organizzare al meglio la manifestazione, si chiede cortesemente di poter regolarizzare le iscrizioni entro il 31 Agosto.

**Per ogni iscritto saranno devoluti € 4,00 a Emergency**

## ***RITROVO E PARTENZA***

Il ritiro del foglio di via sarà possibile dalle ore 15:00 alle ore 19:00 di sabato 1 settembre 2012 e dalle ore 06:00 alle ore 08:30 di domenica 02 settembre 2012 presso Piazza Oplà a Pistoia (zona stadio)

La Partenza alla francese sarà dalle ore 7:00 alle ore 8:30 per tutti i percorsi, ad eccezione del corto che sarà dalle 8:30 alle 9.

Ad ogni iscritto verrà consegnato un foglio di via con indicazione dei percorsi, dei punti di ristoro e con la timbratura della partenza. Il foglio verrà poi timbrato in altri punti dei percorsi. Vi saranno altresì indicati riferimenti telefonici per informazioni o situazioni di emergenza.

**E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO ED IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA**

## ***CONTROLLI E RISTORI***

Lungo il percorso sono predisposti punti ristoro e controlli ufficiali a timbro posti in località:

**Piazza Oplà** : partenza per tutti i partecipanti

**Percorso corto (km 50)**: 44° Parallelo

**Percorso medio (km 74)**: Pian di Giuliano, Prataccio

**Percorso Fondo (km 106)**: Pian di Giuliano, Fontana Vaccaia, Prataccio

**Percorso Gran Fondo (km 165)**: Pian di Giuliano, Fontana Vaccaia, S.Anna a Pelago, Fontana Vaccaia, Prataccio

**Escursione Estrema (km 170)**: Pian di Giuliano, Fontana Vaccaia, la Capanna dei Celti, Prataccio

## ***CIVILTA'***

E' fatto assoluto divieto di gettare qualsiasi tipo di rifiuto inquinante: involucri, plastiche e quant'altro potranno essere convenientemente lasciati presso i punti di ristoro, pena l'esclusione dalla manifestazione.

**Ci appelliamo al buon senso dei partecipanti di non lasciare lungo tutto il percorso bottiglie, carte, fazzoletti, camere d'aria e quant'altro possa deturpare il nostro territorio che è di tutti.**

## ***PUNTEGGI***

Saranno assegnati ad ogni concorrente i seguenti punteggi:

percorso corto	5 punti
percorso medio	10 punti
percorso fondo	15 punti
percorso gran fondo	15 punti

## ***PREMIAZIONI***

Saranno premiate le prime **10 società** in base alla classifica stilata sulla somma dei punti ottenuti da ognuno dei componenti il gruppo ciclistico (ore 15:00 salvo modifiche per esigenze organizzative)

**Coppa EDITA PUCINSKAITE** assegnata alla società con il maggior numero di ragazze iscritte. (In caso di parità verrà assegnata alla società proveniente da più lontano)

I premi dovranno essere tassativamente ritirati lo stesso giorno del 2 Settembre 2012.

## ***NORME GENERALI***

I percorsi sono segnalati con frecce direzionali e non saranno protetti dal personale di vigilanza, pertanto tutti i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada assumendosi ogni e qualsiasi responsabilità

**L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento a quanto prevede quello della UISP in materia di Cicloturismo ed alla sua copertura assicurativa**

## ***INFO GENERALI***

- Ricco pasta party all'arrivo
- Servizio docce adiacente all'arrivo
- Area attrezzata per camper
- Convenzioni alberghiere

Informazioni ed aggiornamenti sul sito [www.gfaltoappennino.it](http://www.gfaltoappennino.it)